I. Chủ đề

- The impact of digital communication on interpersonal relationships

II. Phương pháp tìm kiếm thông tin

Thông tin được thu thập từ nhiều nguồn học thuật và đáng tin cậy, bao gồm:

- Cơ sở dữ liệu học thuật: Google Scholar, Microsoft Academic
- Tạp chí khoa học: Computers in Human Behavior, Journal of Communication
- Sách chuyên khảo
- Nguồn mở: báo cáo từ tổ chức uy tín (Pew Research, WHO)

Từ khóa tìm kiếm:

- "digital communication AND relationships"
- "online communication effects"
- "face-to-face vs digital interaction"

III. Bảng tổng hợp và đánh giá nguồn

No	Author(s) & Year	Title/Book	Source	Publisher	Evaluation Criteria	Credibility
1	Valkenburg, P.M. & Peter, J. (2011)	*Online Communication and Adolescent Relationships*	Journal Article	Journal of Communication	Highly cited, peer-reviewed, strong methodology	★★★★★
2	Turkle, S. (2015)	*Reclaiming Conversation: The Power of Talk in a Digital Age*	Book	Penguin Press	Renowned author, in-depth analysis	★★★★½
3	Kross, E. et al. (2013)	*Facebook Use Predicts Declines in Subjective Well-Being in Young Adults*	Journal Article	PLOS ONE	Experimental research, clear data	★★★★★
4	Pew Research Center (2023)	*Social Media and Its Impact on*	Report	Pew Research Center	Updated data, large-scale	★★★★★

		Relationships			survey	
5	OECD (2021)	*Digital Communication and Society*	Report	OECD Publishing	International organization, reliable statistics	★★★★☆
6	Nguyen, T. (2022)	*Digital Interaction in Modern Society*	Journal Article	Journal of Media Studies	Peer-reviewed relevant topic	★★★★☆
7	Smith, A. (2020)	*Online Communication Trends and Social Behavior*	Web article	Academic Website	Limited citations, moderate reliability	★★★☆☆
8	Journal of Communication (2022)	*The Role of Digital Media in Interpersonal Communication*	Journal Article	Journal of Communication	High-impact journal, credible	★★★★★
9	Carr, N. (2020)	*The Shallows: What the Internet Is Doing to Our Brains*	Book	W.W. Norton	Well-known author, analytical	★★★★☆
10	WHO (2022)	*Mental Health and Digital Communication*	Report	World Health Organization	Global authority, highly reliable	★★★★★

IV. Đánh giá độ tin cậy nguồn

- Các nguồn được đánh giá dựa trên:

1. Tác giả

- Các tác giả như Valkenburg, Turkle có chuyên môn cao → đáng tin cậy
- Các tổ chức như Pew Research Center và World Health Organization có uy tín toàn cầu

2. Cơ quan xuất bản

- Tạp chí như *Computers in Human Behavior* có peer-review
- Nhà xuất bản học thuật đảm bảo chất lượng

3. Phương pháp nghiên cứu

- Nghiên cứu thực nghiệm (Kross et al.) → độ tin cậy cao

- Báo cáo thống kê (Pew, OECD) → dữ liệu lớn

4. Số lượng trích dẫn

- Các bài báo có nhiều trích dẫn → ảnh hưởng lớn trong học thuật

5. Tính cập nhật

- Ưu tiên nguồn từ 2020–2024 → phản ánh xu hướng hiện tại

V. Nhận xét tổng hợp

Nhìn chung, các nguồn học thuật cho thấy:

- Giao tiếp số giúp tăng khả năng kết nối toàn cầu
- Tuy nhiên, việc lạm dụng có thể làm giảm chất lượng tương tác trực tiếp
  Giao tiếp trực tiếp vẫn đóng vai trò quan trọng trong việc xây dựng niềm tin và cảm xúc

VI. Danh mục tài liệu tham khảo

Valkenburg, P.M. & Peter, J. (2011), *Online communication and adolescent relationships*, Journal of Communication.

Turkle, S. (2015), *Reclaiming Conversation*, Penguin Press.

Kross, E. et al. (2013), *Facebook use predicts declines in well-being*, PLOS ONE.

Pew Research Center (2023), *Social Media and Relationships Report*.

OECD (2021), *Digital Communication and Society*.

Nguyen, T. (2022), *Digital interaction in modern society*, Journal of Media Studies.

Smith, A. (2020), *Online communication trends*, Academic Web.

Journal of Communication (2022), Various articles on digital communication.

Carr, N. (2020), *The Shallows*, W.W. Norton.

World Health Organization (2022), *Mental health and digital communication*.