# BÁO CÁO SỬ DỤNG AI CÓ TRÁCH NHIỆM TRONG HỌC TẬP VÀ NGHIÊN CỨU

## I. Nghiên cứu chính sách của trường về việc sử dụng AI

### 1. Chính sách của Trường Đại học Y tế Công cộng

- Qua tìm hiểu các văn bản và thông tin công khai của Trường Đại học Y tế Công cộng, hiện nay trường chưa ban hành một quy định riêng, đầy đủ về việc sử dụng trí tuệ nhân tạo (AI) trong học tập và nghiên cứu. Tuy nhiên, nhà trường luôn nhấn mạnh tinh thần trung thực học thuật, trách nhiệm của người học và yêu cầu bảo đảm chất lượng nghiên cứu. Đồng thời, trường cũng tích cực khuyến khích người học nâng cao năng lực sử dụng AI một cách có trách nhiệm trong lĩnh vực y tế công cộng và nghiên cứu khoa học.
- Điều đó cho thấy AI được xem là một công cụ hỗ trợ học tập và nghiên cứu, nhưng người học vẫn phải chịu trách nhiệm đối với toàn bộ nội dung mình nộp. Mọi hành vi sao chép, đạo văn hoặc sử dụng AI để gian lận đều đi ngược lại các nguyên tắc trung thực học thuật.

### 2. So sánh với trường khác

- Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh đã có những hướng dẫn cụ thể hơn về việc sử dụng AI trong học tập và nghiên cứu. Nhà trường khuyến khích sinh viên khai thác AI để hỗ trợ học tập, tổng hợp tài liệu, nghiên cứu khoa học và nâng cao hiệu quả học tập, đồng thời yêu cầu người sử dụng phải minh bạch, kiểm chứng thông tin và chịu trách nhiệm về kết quả cuối cùng.
- So với Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, Trường Đại học Y tế Công cộng hiện vẫn chưa có một bộ quy định riêng dành cho AI. Vì vậy, sinh viên chủ yếu dựa vào các quy định chung về trung thực học thuật và đạo đức nghiên cứu.

### 3. Nhận xét cá nhân

- Theo em, trong bối cảnh AI đang được sử dụng ngày càng phổ biến, Trường Đại học Y tế Công cộng nên xây dựng một hướng dẫn chính thức về việc sử dụng AI trong học tập và nghiên cứu. Chính sách này nên quy định rõ:

- Những trường hợp được phép sử dụng AI.
- Cách trích dẫn AI trong bài tập và nghiên cứu.
- Trách nhiệm của người học khi sử dụng AI.
- Các hành vi bị xem là gian lận học thuật.

- Việc ban hành hướng dẫn sẽ giúp sinh viên sử dụng AI hiệu quả, đúng mục đích và phù hợp với chuẩn mực đạo đức học thuật.

II. Thực hiện nhiệm vụ học tập với AI

1. Nhiệm vụ được lựa chọn

- Em lựa chọn nhiệm vụ tóm tắt một tài liệu học thuật bằng tiếng Anh nhằm phục vụ việc ôn tập.

2. Prompt đã sử dụng

- Hãy đọc tài liệu dưới đây và tóm tắt nội dung trong khoảng 200 từ bằng tiếng Anh.
- Yêu cầu:
    - Giữ lại các ý chính và kết luận quan trọng.
    - Không thêm thông tin ngoài tài liệu.
    - Trình bày theo các gạch đầu dòng.
    - Sử dụng ngôn ngữ đơn giản, dễ hiểu đối với sinh viên năm nhất.

3. Đầu ra của AI

- AI đã tạo một bản tóm tắt gồm các ý chính:
- Governments and corporations have greater responsibility because they can create conditions for environmentally friendly choices.
- Individuals should choose sustainable behaviors whenever reasonable alternatives exist.
- Environmental responsibility should be shared between institutions and individuals.
- Cooperation between governments, corporations and citizens is essential to solve environmental problems.

4. Đánh giá và chỉnh sửa đầu ra

- Sau khi nhận kết quả từ AI, em đã tiến hành:
- Đối chiếu với tài liệu gốc để kiểm tra độ chính xác.
- Loại bỏ một số câu diễn đạt còn dài.
- Chỉnh sửa từ vựng để phù hợp với trình độ sinh viên năm nhất.
- Kiểm tra lại số lượng từ theo yêu cầu.
- Đọc lại toàn bộ bản tóm tắt để bảo đảm không có thông tin ngoài tài liệu.

- Nhờ quá trình này, bản tóm tắt vừa giữ đúng nội dung của tài liệu vừa đáp ứng yêu cầu của bài tập.

5. Cách tích hợp kết quả AI

- Em đã không sao chép nguyên văn toàn bộ kết quả do AI tạo ra mà thay vào đó, em đã sử dụng bản trả lời của AI như một bản nháp ban đầu, sau đó tự chỉnh sửa, bổ sung và hoàn thiện trước khi sử dụng trong bài học.

6. Trích dẫn việc sử dụng AI

- Ví dụ về cách ghi chú trong bài:

  Bài tập có sử dụng ChatGPT (OpenAI) để hỗ trợ tóm tắt tài liệu học thuật và gợi ý cách trình bày. Toàn bộ nội dung đã được người viết kiểm tra, chỉnh sửa và chịu trách nhiệm trước khi nộp.

III. Phân tích các vấn đề đạo đức liên quan đến việc sử dụng AI

1. Ranh giới giữa hỗ trợ hợp lý và gian lận học thuật

- AI quả thật là một công cụ hỗ trợ rất hữu ích trong học tập nếu được sử dụng đúng cách. Sinh viên có thể dùng AI để giải thích khái niệm, gợi ý ý tưởng, hỗ trợ lập dàn ý hoặc chỉnh sửa ngữ pháp. Tuy nhiên, nếu để AI viết toàn bộ bài làm rồi nộp dưới tên của mình thì đây là hành vi gian lận học thuật vì người học không còn thể hiện được năng lực thật của bản thân.
- Theo em, ranh giới giữa hỗ trợ và gian lận nằm ở việc người học có thực sự tham gia vào quá trình tư duy, đánh giá và chỉnh sửa kết quả hay không. Nếu AI chỉ đóng vai trò hỗ trợ còn người học chịu trách nhiệm về sản phẩm cuối cùng thì việc sử dụng AI là phù hợp.

2. Quyền sở hữu trí tuệ và trích dẫn

- Một vấn đề quan trọng khác là quyền sở hữu trí tuệ. AI có thể tạo ra nội dung dựa trên dữ liệu đã được huấn luyện từ nhiều nguồn khác nhau. Nếu người học sao chép nguyên văn nội dung do AI tạo ra mà không ghi nhận việc sử dụng AI hoặc không trích dẫn các tài liệu gốc thì có thể dẫn đến vi phạm đạo đức học thuật.
- Do đó, sinh viên cần minh bạch khi sử dụng AI, đồng thời vẫn phải trích dẫn đầy đủ các nguồn tài liệu được sử dụng trong bài viết.

3. Tác động đến quá trình học tập và phát triển kỹ năng

- AI mang lại nhiều lợi ích như:
- Tiết kiệm thời gian.
- Hỗ trợ tìm kiếm thông tin.
- Giúp giải thích kiến thức khó.
- Hỗ trợ học ngoại ngữ.
- Hỗ trợ viết và chỉnh sửa văn bản.
- Tuy nhiên, AI cũng có những hạn chế như:
- Người học dễ phụ thuộc vào AI.
- Giảm khả năng tư duy phản biện.
- Giảm kỹ năng viết và nghiên cứu.
- AI đôi khi cung cấp thông tin chưa chính xác hoặc thiếu nguồn kiểm chứng.

IV. Bộ nguyên tắc cá nhân về sử dụng AI có trách nhiệm

- Sau khi tìm hiểu và trải nghiệm sử dụng AI, em đã xây dựng bộ nguyên tắc cá nhân gồm bảy nội dung sau:

1. Chỉ sử dụng AI để hỗ trợ học tập, không thay thế hoàn toàn việc tự học.
2. Luôn kiểm tra và xác minh thông tin do AI cung cấp.
3. Không sao chép nguyên văn nội dung của AI để nộp bài.
4. Minh bạch việc sử dụng AI trong các bài tập và nghiên cứu.
5. Luôn tôn trọng bản quyền và trích dẫn đầy đủ nguồn tài liệu.
6. Chịu trách nhiệm về toàn bộ nội dung của bài làm.
7. Sử dụng AI để phát triển tư duy và kỹ năng thay vì phụ thuộc vào AI.